

# Invitation à participer à un atelier gratuit



## BIEN VIEILLIR CHEZ SOI QUELS BESOINS POUR VOTRE DOMICILE ?

L'ESPRIT  
CREUSE

la CREUSE  
le Département

 Innovill'âge



Innovill'âge

29 Route de Courtille 23000 Guéret

05 87 63 00 21 - 06 02 26 39 81

## **Vous aimez le partage, l'échange ?**

### **Atelier ouvert aux plus de 60 ans et aux proches aidants**

#### **Projet DOM-INNOVILL'ÂGE**

Atelier, d'une durée de 2h, conçu avec une démarche participative pour découvrir les nouvelles formes d'habitat et les technologies favorisant le maintien à domicile de qualité.

#### **Objectifs**

- **Sensibiliser** le grand public à l'intérêt d'un logement adapté à prix abordable.
- **Actions collectives de sensibilisation** pour acquérir des connaissances sur les conditions d'un maintien assumé à domicile.
- **Sensibilisation à la domotisation de l'habitat** pour des modifications fonctionnelles transparentes pour l'utilisateur
- **Implication des personnes âgées et/ou en perte d'autonomie et des proches aidants** dans le renouveau et l'adaptation de l'habitat
- Faire du domicile un **succès de prévention**.

#### **Thématiques**

##### **Les nouvelles formes d'habitats adaptées aux seniors :**

- Présentation des besoins des seniors, en termes de solutions pour bien-vivre à domicile.
- Sensibiliser le grand public à l'intérêt d'un logement adapté pour le maintien de l'autonomie.

##### **Les technologies pour l'autonomie : quelles technologies à domicile pour la prévention**

- Présentation des objets connectés pouvant intervenir dans la sécurité des seniors, dans l'aide à la mobilité ...
- Découvrir les équipements « intelligents » à domicile pour les situations à risque qui conduisent à la perte d'autonomie.
- Sensibiliser le grand public à l'intérêt d'un logement équipé de technologies à un prix abordable dans la cohérence des services disponibles.